



10 Janvier, 2013

## **Soccer Loisirs vs Compétitif**

L'Association de soccer Anjou encourage les athlètes à jouer au meilleur de leur capacité.

La différence entre le soccer de compétition et de loisirs sont évidentes si vous avez déjà observé les deux styles. Il existe également un certain nombre de différences qui existent en dehors du terrain. L'organisation peut vous aider à faire un meilleur choix.

### **Formation**

Généralement, les équipes compétitives adhèrent à un programme d'entraînement rigoureux pour développer un niveau de compétence individuel et collectif accru. Les règles du jeu sont conçues pour être comprise par tous les membres de l'équipe. Les équipes compétitives en A, AA, AAA, sont généralement inscrites à plusieurs tournois dont certain hors de la province. Il faut prévoir pour les athlètes de niveau A, AA, AAA, 2 à 3 pratiques et 1 match par semaine (incluant les fins de semaines). Les absences aux pratiques doivent être motivées et la période acceptable de vacances est fixée à 2 semaines. La formation peut impliquer divers scénarios tel que mise en situation de partie, de jeux, musculation, course etc. Les entraîneurs sont plus exigeants, les pratiques plus rigoureuses et les jeux plus intenses. Les athlètes qui ont du succès à ce niveau ont tendance à être plus forts et les joueurs plus agressifs. Pour ces athlètes, le soccer est la priorité! Les équipes récréatives peuvent choisir d'avoir des séances de pratique, s'ils le souhaitent, mais cela ne devrait jamais être obligatoire.

### **Niveau de compétence**

Le soccer de compétition met l'accent sur les compétences individuelles d'un joueur et ses capacités. En général, l'entraîneur récompense les joueurs les plus doués en leur permettant de jouer d'avantage. L'objectif d'un match de compétition est de gagner, ce qui peut-être réalisé par une ligne composée des meilleurs joueurs de l'équipe. Les équipes compétitives ont un processus de sélection ce qui signifie que vous pouvez être rejeté si l'entraîneur pense que vos habiletés ne sont pas suffisante. Le niveau de compétence est secondaire dans la soccer récréatif. Tout le monde devrait avoir un temps de jeu égal, peu importe si un joueur est un débutant ou un vétéran. L'objectif d'un jeu récréatif est de créer une expérience agréable sportive pour toute l'équipe. Les équipes récréatives ne devraient jamais avoir de processus de sélection.

### **Financier**

Les équipes de compétition auront un plus grand engagement financier que les équipes récréatives. Il s'agit généralement de couvrir des coûts plus élevés.